



## 欢迎马烈克总主教 教廷常驻本地大使

教廷常驻新加坡大使马烈克·匝雷夫斯基总主教 (Marek Zalewski) 7月12日抵新履新。本地教会欣喜接待，特安排弥撒及晚宴欢迎。

8月6日在善牧主教座堂举行的特别弥撒中，吴诚才总主教致欢迎辞，并向新大使阐述新加坡教会及社会的现况与挑战。

吴主教提到世俗主义和相对主义在本地的增长趋向，在年轻人中更为显著。面对资讯充斥的时代，年轻人更容易受到负面影响，而采纳相反于家庭、婚姻以及生命尊严等的价值观。

主教也提到，面对社会竞争，人们更加忙于工作，以致教友无暇参与教会活动，也没有时间祈祷。另外，贫富悬殊的距离也有增大的现象。

本地教会学校中，教友学生占比例小，因此将信仰带进学校也是教会的挑战之一。而本地教友中，大约百分之十到十五属于活跃教友，进堂参加弥撒教友占百分之三十五。此外，许多专业人士和具影响力的教友也极力服务教会。

尽管面对挑战，吴主教乐观表示本地教会的

强项之一是在慈善事工。他赞扬教友在这方面非常“慷慨”。最后吴主教提到教会与政府关系良好，与各宗教间相处和谐。

曾于2011-2012年在新加坡教区服务的马烈克总主教感谢吴总主教的欢迎，并把他介绍给本地教会团体。他也感谢教宗方济各赋予他成为驻本地教廷代表的职责。

马烈克总主教提及宗座大使的工作一定与宗徒圣伯多禄，也即是与教宗的事工相关。大使的一个特别任务是要“促进和加深教廷以及国家政府之间的关系，并处理教会和政府之间关系的相关问题。”

为更好的达到这个目标，并且其中一个让教宗“临在”当地教会的方法，便是通过“驻在该国，与当地教会、政府和社会一同工作的教廷大使。”

弥撒后，受邀嘉宾包括神职人员、各修会和团体、以及政府官员等各代表于主教座堂附楼与大使共餐、交流。

## 天上人间哥德式 教堂建筑知更多

本报主办欣赏教堂建筑讲座系列第二场于7月28日在善牧主教座堂附楼举行，吸引40位教友及非教友出席。讲座主题是“天上人间哥德式”，主讲嘉宾仍然是黄虚怀兄弟，他是本地著名建筑师、作家（方济虎威）和画家。

虎威兄弟首先介绍哥德式教堂的起源，它起源于12世纪法国圣丹尼斯修道院，盛行至14世纪，在文艺复兴时期式微，但于18世纪复兴，至19世纪为鼎盛期。为了帮助大家辨识，虎威兄弟简介哥德式教堂的三要素：尖拱、肋骨拱顶和飞扶壁，这些结合显出教堂巨大、高耸和轻盈，但这些要素也会因处于不同地域和建筑时期而有所差别。

中古时代是信仰时代，那时的建筑、美术、音乐、文学都与信仰有关系，圣堂通常是城中最宏伟、最高的建筑物，以荣耀天主。虎威兄弟还介绍哥德式教堂另一重要元素，就是教堂内的彩绘玻璃窗。玻璃的色彩来自金属化合物，当有光透过时，那些玻璃上的绘图才能展露风华。

哥德式圣堂也可以在新加坡找到，如天主教的圣伯多禄圣保禄堂、露德圣母堂、圣母圣诞节和圣公会的圣安德烈大教堂。

讲座中加插有奖问答游戏，加深参与者对课题的兴趣和认识（见下图）。

淑丽姐妹表示很喜欢讲座的内容，让她在参观圣堂时更有兴趣，会特别注意提及的要素，真正达到欣赏的意义。



图：慕道团推动小组 交流会中小组分享

## 慕道团交流会 汇报、回馈、计划

华文成人慕道团推动小组7月29日在天主教中心举办慕道团交流会，共有40多位来自各堂区华文慕道团代表出席，互相认识和交流经验、课程安排、教学形式等。

推动小组主席张春燕对2018年的活动作了简短的汇报，及听取回馈。2018年共举办了四项活动：甄选礼前退省日、甄选礼彩排、甄选礼和基督徒的培育讲座。主席接着宣报9月23日将会举行下一届委员选举，并呼吁大家奉献才能、时间给教会，加入该小组委员会，合力推动华文成人慕道团工作。

交流中，各堂区慕道团谈及各自的课程范围，大同小异，主要都以萧永伦神父所著的《跟随基督，归属天主教》作为主要课本。至于教学

方法，大家都认为营造轻松的气氛很重要，但最重要是让慕道者在团体里有家的感觉。

另外，华文成人慕道团推动小组神师陈碯娘修女列出以往5年的华文成人领洗人数，5年里共有六百多人，修女肯定大家努力的成果，但仍然还有进步空间。然而，最重要的是如何使每年的领洗者能继续留在教会，信仰不断成长。与会者提出的行动有：陪伴新领洗者参与弥撒、鼓励他们参与堂区组织和活动、探访他们和常为他们祈祷。修女鼓励大家行动，并祈求天主帮助。

最后陈修女讲解教宗方济各今年4月9日颁布的劝谕《你们欢喜踊跃吧！》，并鼓励大家回应成圣的召叫。



# 欣喜、欢聚、动力 海星中学庆祝建校60周年

今年，海星中学庆祝建校60周年。庆典的主题是：欣喜、欢聚、动力，它标志着一代代“海星”学子欢聚一堂，庆祝“海星”的历史传统和独特教育的体验。

这是学校自1958年成立以来取得长远发展的重要里程碑。学校自去年11月开始举行每月敬礼，为期九个月，同时举办了一系列的庆祝活动。

## 校园嘉年华会

3月10日，在巴特利路的小学部校园内举行的“校园嘉年华会”为60周年庆祝活动拉开序幕。该活动开放给学生和校友，以及他们的家人和朋友。当天活动的亮点包括嘉年华电动游乐设施、游戏、美食、魔术表演和学生领导的活动。为配合修会的家庭精神价值观，小学四年级至中四的学生帮助管理摊位、负责组织各种活动以及接待来自新加坡智障人士福利促进会的学生。



## 校庆户外演出

6月30日，学校在新加坡植物园呈献一场户外演出。在这个以悦耳的歌曲、音乐和故事交流的音乐之旅中，让观众缅怀在海星中学度过的美好时光。这是学校有史以来第一次公共音乐演出。

观众在学校的交响乐团、华乐团、弦乐团中度过了一个熟悉的曲调和温馨的夜晚。这个活动的亮点是60周年校庆主题曲《在海星的日子》。让人回忆“海星”学子共同经历青春年代。



## 感恩弥撒

7月26日举行感恩祭，由吴诚才总主教主祭，共祭的有沈再德神父、萧永伦神父、Fr Terence Kesavan 等数位前海星中学校友。杨庆发神父和余金发神父。圣母昆仲会东亚省省会长Robert Teoh和多位修士也出席庆典。

总主教证道时，解释了天主教在人际关系中的重要性，无论是家庭还是朋友之间的关系，在出现任何意见分歧时可以互相谅解。他还提醒学生在学习和接受教育后，回馈与服务社会的重要性。这些触动人心的信息引起了学生的共鸣。



## 校庆颁奖庆典

7月27日，校庆纪念其修会与学校的创始人，圣母昆仲会会祖圣马塞林·尚巴纳的指导精神以及孙光汉修士为学校奠定坚实基础贡献。当天庆祝活动包括对孙光汉修士冥诞100周年的特别纪念。其他节目还包括武术、书法和舞蹈表演、铜乐队和中学交响乐团的演奏、以及采访三代“海星”中学学子特别片段的视频。校友许宝琨医生分享了他当年与同学之间兄弟情谊的经历，这情谊就是圣母昆仲会的典型特征。

## 校庆晚宴

7月28日，海星中学与校友会共同携手，假丽思·卡尔顿酒店大宴会厅举办一场校庆晚宴。完满地结束60周年庆典。大约1000名校友参加了晚宴。该活动对于东道主、所有嘉宾、校友、前职员，以及在职工作人员来说，是一个重要的时刻。众校友的“海星”精神深厚，与旧日同学和师长们团聚，重温往昔的欢乐时光，续写彼此的深情厚谊。



许多校友向他们的创校校长，已故孙光汉修士致敬。从孙修士那里他们学到了纪律与爱的意义、勤奋工作的价值以及牢牢扎根的信仰。

从1958年到1967年间，尽管经历过“没有学校校舍的经历”，但海星中学仍然秉承创始人，孙光汉修士信德的领导，深信天主会提供所需。孙修士不畏艰难劳苦，筹集资金建设学校，并将其发展成为一所大型的现代化学校，不断改进和更新。

文/图：海星中学

## 圣安多尼堂 神恩复兴团体五周年庆典



7月8日是一个值得纪念的日子！圣安多尼堂神恩复兴团体，隆重举行五周年庆典。出席的兄弟姐妹相当踊跃，人人皆以兴奋喜悦之心参加盛会。

神师林长震神父主持感恩祭，并在弥撒后主持圣体治愈。大家怀着一颗炽热的心，在台前俯伏敬拜，欢声歌唱。歌声响彻长空，直达天庭。

该堂神恩复兴团体成立五年来，每个月如期举行公开祈祷会，从不间断。这支在教会兴起的生力军，迎来蓬勃信德佳境。自播下幼苗，长年接受雨露，阳光滋润，今日已茁壮成长，待他日成为巨树，绿叶成荫，亭亭如伞盖时，庇荫路过的行人。

散会前，有切周年纪念蛋糕，大伙儿尝一口美味蛋糕，无尽喜乐、平安、感恩、丰盈全部心灵。

文：杰曼/图：圣安多尼堂神恩复兴团体

## 圣文生善会讲座 爱的创造无极限

新加坡明爱属会圣文生善会7月22日在博爱村举办讲座，继明爱社会使命研讨会后首个讲座，邀请遣使会会士 Loftus 神父莅临新加坡主讲，主题为“爱的创造无极限”。Loftus神父在亚洲服务已有24年，其中20年在北京建设教会和成立圣文生善会。

神父选用“爱的创造无极限”这个主题是他认为天主子耶稣富创造性，道成肉身救赎我们，同样，我们被召叫效法祂的创意把祂的爱通过新颖方法带给穷人。

当天约有80位圣文生善会团员出席。神父首先提醒他们的使命要以基督为依据，不要沦为功利性形式帮助人。神父引用一件事阐述什么是圣文生善会的精神。一位修女向圣文生抱怨说，因为常常需要帮助穷人，祈祷的时间也被中断了。圣文生回应她说，倘若为了天主的缘故而中断祈祷，天主并未因此而被怠慢。神父强调，正确的心态是全心为穷人服务，这也是圣文生善会最关键的质素——在现今芸芸社会工作的决定因素。

讲座第二部分的重点是阐述真福菲德列·奥撒南 (Frederic Ozanam) 为教会作出重大贡献，他于1833成立圣文生善会。源起是有一位无神论者问

菲德列会为穷人做什么。真福是一位非常遵循天主教训导的人，于是他决心以行动回应，开始帮助穷人。

新加坡圣文生善会主席 Florence Tan 指出他们谨遵照圣文生的教导和实践，各地区支会互相合作，服务居民，尽量做到最好。

和平之后堂支会财政 Elvis Chua 表示圣文生善会迈向帮助“新一类”的穷人，指的是那些经济上没有困难，但生活孤单的人士，老年人居多。据新加坡卫生部统计，在2016年，新加坡65岁以上而独居者有4万7千4百人，估计到2030年，数目更会达到9万2千。



文/图：新加坡明爱





## 教宗勉励七万辅祭员 不要懒惰走成圣之路

(梵蒂冈新闻网) 教宗方济各7月31日在圣伯多禄广场接见了来自19个国家的近7万名辅祭员。他们来罗马参加第12届国际朝圣活动，其主题为：

“寻求和平，追随陪伴”(咏34:15)。本次朝圣活动最重要的时刻就是辅祭员与教宗方济各的会晤。教宗首先与青年对话，回答了他们的五个问题，然后主持圣道礼仪，并在礼仪结束时讲道。教宗勉励青年不要懒惰，走成圣之路。

一位塞尔维亚男孩问教宗：“我们愿意为上主和近人服务。但做善事并不容易，我们还不是圣人。我们怎样才能在日常生活中将我们的服务转化为具体的爱德工作和通往圣德的道路呢？”

教宗回答说：“做善事和成圣总是非常难，但成圣的道路上没有懒人。为了走向成圣，耶稣给了我们一个简单的计划，即爱天主和近人的诫命。为了实现爱的诫命，耶稣为我们指出慈悲善举的道路。这是一条需要付出努力的道路，但人人都做得到，只要我们每个人都能扪心自问：‘今天我做什么才能满足近人的需要？’每天为近人做一件事，无论这个近人是朋友或是陌生人，是同胞还是外国人。相信我，若能做到这一点，你们就能成为真正的圣人，你们就是透过活出基督的爱来改变世界的男女。”

另一个青年提问如何在弥撒中互祝的平安带给教会之外的人。教宗回答说：“寻求平安始于小事。在任何情况下我都应该问自己：‘耶稣若站在我的位置他会怎么做？’如果我们能这

样思考，并坚定地去实现自己的想法，我们就能把基督的平安带到每一天的生活中，我们将是和平的缔造者和工具。”

一位葡萄牙女孩问教宗如何同时活出灵性的默观和实际的服务。教宗解释说：“我们必须以谦卑面对天主，真诚地呈现自己，毫不掩饰，毫无伪装，承认自己的优点和不足，祈求祂让我们更好地为祂和我们的近人服务”。

还有一位青年询问如何让那些不再参与弥撒的青年回归基督和教会。教宗提醒说：“你们不需要说很多话，行动、亲近、服务更重要。青年和其他人一样，都需要树立好榜样、做没有索取、不图回报的朋友。你们以这种方式让他们感受到信徒团体的美好，因为天主住在他们中间，成为教会大家庭中一员是多么美好。”

最后，一位女孩问教宗：为什么信仰对你如此重要，但很多人说他们不需要天主？教宗回答说：“信仰必不可少，对我的生命至关重要。信仰如同我们呼吸的空气。我们不会留意空气对每一次呼吸的重要性，但一旦缺乏空气或空气不清新，我们就会意识到它的重要性！信仰帮助我们理解生命的意义：有一位永无止境地爱我们的，这一位就是天主。我们能够承认天主是我们的造物主和救世主，爱天主，接纳我们的生命，视之为天赐恩典。天主愿意与我们建立生命的关系，我们蒙召予以回应。”

图：Catholic News Service

## 推出“梵蒂冈音频”应用程序 帮助朝圣者理解教宗讲话

(梵蒂冈新闻网) 教宗方济各在公共场合祈祷、讲道和发言时，说的是意大利语。在《梵蒂冈新闻网》的协助下，听不懂意大利语的朝圣者也能直接听懂教宗讲话。只需在苹果公司和谷歌的应用程序商店(App Store 和 Google Play) 下载“梵蒂冈音频”(Vatican Audio)，即可选择不同的收听语言，在圣伯

多禄广场上轻松又快速地操作。

该应用程序支援6种语言：意大利语、西班牙语、英语、法语、德语和葡萄牙语。倘若教宗使用的是西班牙语，这个应用程序也能帮助意大利朝圣者理解教宗的讲话。除了这项新的服务以外，圣座传播部也透过网路和广播提供多种语言解说的现场直播。

## 教宗方济各批准 《天主教教理》关于死刑条文新正文

(梵蒂冈新闻网) 教宗方济各以一道诏书批准了《天主教教理》第2267号关于死刑的新正文。这段新条文继承若望保禄二世在《生命的福音》中的训导，指出处死一个罪犯的生命作为对其罪行的处罚是不能接受的，因为这是残害人的尊严。纵然犯了极严重罪行的人，也不能让他失去人格的尊严。

修改后的2267号内容如下：

“长久以来，合法当局在完成了合法程序后便诉诸死刑，这被认为是一种对某些罪行的严重性作出恰当的回应，是可接受的手段，即使方法极端，却使公益受到保护。

今天，人们越来越强烈地意识到，即使犯了极严重罪行的人也不该失去他的人性尊严。此外，已经出现一种对国家刑罚意识的新理解。总之，迄今已经发展出更有效的监禁系统，以保障公民受到应有的保护，但同时也不能断然拒绝给罪犯自新的机会。

因此，教会依照《福音》的教导，表明‘死刑是不能接受的，因为它残害人的不可侵犯性和尊严’，同时决心致力于在全世界废除死刑。”

2267号新正文的思想取自教宗方济各于2017年10月11日向出席圣座促进新福传委员会会议的人士发表的

讲话。教宗方济各今年5月11日在接见圣座教义部部长拉达拉里亚枢机的机会上批准了上述正文，署名日期为2018年8月1日，圣亚丰索主教纪念日。

教宗这道诏书已透过《罗马观察报》公诸于世，同时还伴随拉达拉里亚枢机致全球主教的一封信。枢机解释道：“《教理》第2267号的新正文表达出一种教义上真实可靠的发展，并不违背教会训导之前的有关教导。”

“事实上，这教导能够从国家当局保护公益的首要责任作出解释，说明在一种对刑罚具有不同了解的社会背景下，实施这种刑罚则更确保罪犯不再重犯其罪行。”

拉达拉里亚枢机提到，教宗方济各去年10月在纪念圣若望保禄二世教宗签署《信仰宝库》宗座宪章及颁布《天主教教理》25周年活动的机会上，希望能重新提出关于死刑的训导，“好能更好地收集近年来在这个问题上的教义发展”。

枢机最后写道，2267号的新正文“也希望透过一种与政治当局相互尊重的对话，构成一种坚决果断的推动力，以期促成一种能承认每个人生命尊严的思维逻辑，并能创造条件致使如今仍在实施死刑的司法体制得以废除。”

## 泰泽国际青年聚会于香港 分享共融合一祈祷的灵修

(香港公教报) 泰泽团体8月8至12日在香港举办国际青年聚会，有多位泰泽修士及青年义工在近月已经开始探访不同基督宗派和学校，分享泰泽共融合一祈祷的灵修；还有召开接待家庭简报会。

泰泽修士申汉烈说，共有40多个国家的青年参与这次信心修和之旅。他感谢本地家庭接待海外青年，事实上“接待旅客是基督徒的美德”。大会安排参加者，每天早上到不同宗派的教堂祈祷、省察、静默，及作小组分享；中午则前往港岛的天主教圣母无

原罪主教座堂和圣公会圣约翰座堂参与午祷、培育活动和晚祷。

会期内下午时段的培育活动，主要分“信仰/教会”、“宗教与文化”和“社会”三大主题。其他活动包括如何筹备泰泽祈祷会、儿童事工工作坊、探访本地宗教场所、探讨建设和平的青年分享会等。

申修士表示，泰泽院长艾乐思会出席会议。参加者约2200人，其中1400人来自海外、800人来自香港。约300个家庭参与接待工作，另外部份参加者会入住公教学校和教堂等。

## 姐姐带你游中环活动 外佣亲述假日的生活

(香港公教报) 香港天主教正义和平委员会与两个工会于7月22日举办“姐姐带你游中环”活动，带领参加者游览和认识假日菲佣在中区的活动和聚脚点。

当天，外佣带领25位参加者，聆听外佣的故事，并沿着中环行人专用区而行，途中与坐在地上的外佣聊天。有的外佣在聊天，有的唱歌、跳舞，当天更遇见外佣把画像“最后的晚餐”刺绣在布上。

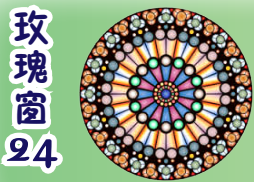
参加者也前往有“小菲律宾”之称的环球大厦，里面有外佣拿薪金后

必去的地方——汇钱店。他们会寄一半至四分三的薪水回家，还可以在环球大厦寄送日用品回乡下和买家乡的食物，以解思乡之苦。

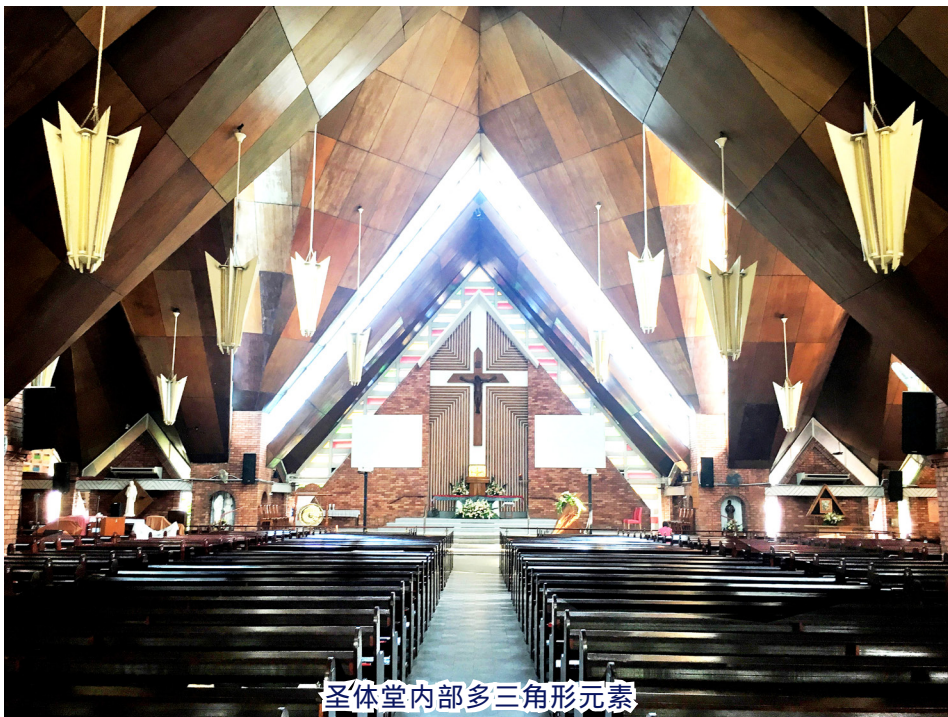
正委会干事孔令瑜说：“外佣会寄香港的食物、衣物甚至狗粮给家乡的亲人，虽然有些物品在家乡都可以买到，但这就是他们向家人表达关心的一种方法。”

参加者都认为此活动让他们多了解外佣在香港的苦、乐生活。孔令瑜期望类似的活动伸展到其他地区，让更多人了解和关心外佣的生活。

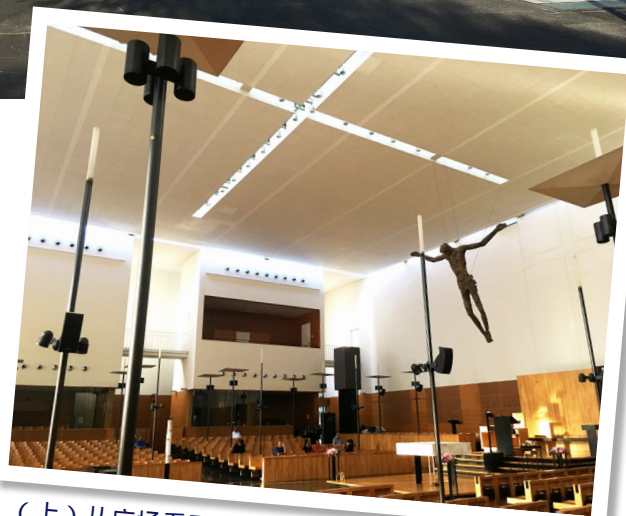




# 现代主义创意无限



圣体堂内部多三角形元素



(上)从广场看天使之后堂(下)天使之后堂内部

这个欣赏教堂建筑的系列，如不谈现代主义教堂是有所欠缺的。尤其是在狮城，32座天主堂里超过半数都可与现代主义挂钩，我们不能不对它有所了解。

现代主义诞生于20世纪上半叶的欧洲与美国。一些前卫的建筑师大胆地使用新材料、新技术，创造人类前所未见的建筑。他们摒弃了历史悠久的古典、哥德等建筑式样，采用新的建筑语言创作；现代主义在第二次世界大战后成为建筑主流，且席卷全球。

现代主义建筑注重功能，甚至有“形体跟随功能”的说法。然而，一座出色的建筑断不止符合功能，它也具美感，只不过这种美感不来自装饰，而来自建材本身的面貌，比例的合宜，空间的变化，光线的妙用……这是一种抽象的美，剔除表面，抽取本质。

本文用以阐述现代主义的都是本土教堂。不像早前谈古典式、哥德式、巴洛克式总是外国有极超脱的例子而本地的相对简单，狮城的一些现代主义教堂建筑比起外国的并不逊色。

第一座要和大家分享的是与国家同庚，位于女皇镇的圣体堂。打从第一次看到它就被它与众不同的外形吸引。当时年纪小，以为天主堂都应像我校园里的圣伯多禄圣保禄堂一般古色古香，如此“摩登”的教堂必是基督新教礼拜堂。这个先入为主的印象，一直到六年前我在圣体堂参加甄选礼才被“更正”。



圣体堂的屋顶隐喻帐幕

好一座圣体堂！为写本文重访，再一次让我心动。它那带有“折纸风”，线条利落的外表依然出众，而内部全靠自然光线照亮的空间——是在一个平日的下午造访教堂没亮灯——更是动人心弦。几何性质特强的外表体现在内部，从木板天花板、祭台后的砖墙至灯饰都可见三角形元素。巧妙的采光自屋檐下与钢筋混凝土遮阳板间射入，柔和而带神秘感。里里外外并无任何附加的装饰，一切都为了满足功能，但一切都呈现美感。整座建筑更含象征性：像是一个营帐，使举行圣祭时我们仿佛在会幕里与天主相遇；三角形元素自然也让我们想起天主圣三。

另一座我特别有感觉的本地天主堂是落成于2003年的天使之后堂。也是在未入教前便与它相会——但仅仅在纸上。它曾获新加坡建筑师学会设计奖，而我一看到它的照片便喜欢上了。入教后不时会到那儿参加弥撒，与它的关系因圣方济亚西西已成为我的主保而显得亲密；天使之后堂是由方济会士主理的教堂。

天使之后堂设计简约，体现“少即是多”：大片的玻璃墙设在入口处巨大的挑檐下，天花板与其余三面墙的上方均是素净的白，墙的下方、座位和地板则为木料的棕；祭台上方悬挂十字架上的基督（十字架巧妙地“刻”在天花板上），是整个空间的焦点。此堂设计简朴而动人，很符合圣方济与小兄弟会会士在谦卑中活出福音的精神。

当现代主义建筑初以全新形象出现时，或会叫一些人吃惊，认为是反传统。但事实并非如此：符合现代科技、现代精神的一座优秀的现代主义建筑，绝不会忽略古人所强调“实用、稳固、愉悦”的建筑三大要素，只不过将其以不同的形式呈现。这场建筑界的改革，很自然地使我想起了在神学课程中读到，年迈而新上任的教宗若望二十三世于1959年出人意料地宣布欲召开梵蒂冈第二届大公会议（简称梵二）的意愿，致使天主教会最终产生巨大突破的神妙事迹，以及梵二16项文献的部分精彩篇章。信仰的核心不变，但在弥撒的形式上，在赋予平信徒更大程度的参与上，在与分离的主内兄弟姐妹及其他宗教的关系上……都比前更符合当代精神，而经此一突破，往后的“可能”——就像现代主义教堂建筑的创意——是无限的。

走笔至此本文即将完成，本栏也将告一段

落。回想两年前“起步”时，它似是个不可能的任务，自己确不知能否持续……可幸圣神一路上通过不同管道给予书写信仰的灵感，使题材不缺且每篇稿皆能顺利完成。现须抽离一段日子以分辨天主的意向。假如祂所指引的路，是继续为本报服务的路，我和读者诸君日后定还会在这一扇文字的玫瑰窗里相逢。



耶稣显圣容堂入口处的多孔金属幕墙具现代美感

文/图：方济虎威

## 主编致谢

感谢方济虎威兄弟这两年为《海星报》执笔，通过玫瑰窗，领读者们踏上缤纷璀璨的建筑之旅，扩大了我们的视野，从另一个角度欣赏并歌颂天主的伟大。祈求天主继续祝福虎威兄弟，并期待不久的将来，读者们仍然能够通过本报，与他“喜相逢”。



# 触碰奥迹:圣言与玫瑰经



## 参加课程后感言

在6月18日开始的五个星期一晚上，我都怀着兴奋与期望的心情下班后赶去参加由圣若瑟堂（武吉知马）推广的小磐石圣经研读课程。这次介绍的主题是“玫瑰经”，对我们再也熟悉不过了。每一个玫瑰奥迹我们都耳熟能详，倒背如流。甚至有言，念完五个玫瑰经的奥迹，就等于把福音读完了。然而，其中的含义，奥迹的来源我们是否熟悉呢？这样的反思激起了我想要学习的渴望。

正当我做反思课题的功课时，发现原来玫瑰经奥迹反思的课题并没有我想象中的简单。每一个课题都融入了圣经章节，以及我们生活的实践分享。这样的作答题目成了一个阅读福音的指标。教导着我们如何在阅读了圣经的章节后，反思其中的奥秘，再把这些领悟到的奥秘融入我们的生活实践当中。这样的设题方式也帮助了我在平时阅读福音时也能发挥同样的效应。

小磐石研读班反思的课题，帮助我每一天都有机会阅读圣经，在每一段章节里反思每一端的玫瑰经奥迹。不但促进了我翻开圣经的动力，也在诵念玫瑰经的当儿随着每一个题目的反思以及章节来奉献我的祈祷。这样的祈祷方式不再局限于朗诵每一段经文，反而投入了圣言里带出来的奥迹，了解诵念玫瑰经的意义来源，在祈祷时也把自己融入了耶稣基督的福音里。

这样一边祈祷，一边阅读圣经的过程中让我更深入地“参与”了每一个玫瑰经的奥迹。这都归于主的带领让我参与了这一个“玫瑰经”的课程，把我带到另一个祈祷的领域里。

一同陪伴我们的张思谦神父分享说，一些同学们也因为要准备功课把聚会茶余时间都留给了回家阅读圣经，反思玫瑰经的课题里。这样的小细节同时也让神父感到欣慰。

小磐石研读班帮助了我鉴定信仰的道路，运用圣经章节实践在生活中，这一堂课在信仰的旅途中对我而言真是不可或缺啊！

真期望再能参加在八月底开办的小磐石圣经研读《路加福音》分享与反省的课程。

文/图：陈婉清



刊登追思广告，请联络海星报：63372465

**圣若瑟助终社**  
ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒提供  
24小时一站式丧事服务

Christopher Pang : 9172 4448  
Benedict Goh : 9780 0636

办公室: 6288 0154  
热线: 6288 3363 (24小时)  
电邮: sccsjda@yahoo.com.sg

圣母圣诞堂

**3rd Anniversary  
In Loving Memory of**



**VICTOR SIM TEK KWANG**  
Reunited with the Lord Aug 23 2015

We remember  
both the tough & good times together.  
Cherish these memories today till forever.

Dearly missed & always living in our hearts  
by wife Alice, son Bernard, daughter Felicia,  
son-in-law Daniel, grandson Eden,  
relatives & friends

## 活动消息

### 小磐石圣经系列课程

专题：路加福音  
日期/时间：8月20日(一)开课，8pm-9.45pm  
课程长度：导论+11课+结业礼，共13个星期一  
地点：圣若瑟堂（武吉知马），二楼益群堂  
联络：纪华 9838 4237  
秀美 9154 7689

### 明晰活动“康心之旅”（华）

简介：通过不同活动，加强参与者社交能力、互助精神、融入社会，达到心理健康。  
日期：21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 18/9, 2/10（周二）  
时间：10am-11.30am  
地点：854 Yishun Ring Rd, #01-3511, S760854  
费用：\$5  
报名：6757 7990 或电邮  
yeewei.cheo@clarity-singapore.org

### 青年弥撒（考试）

日期/时间：8月22日(公假) 10am-12noon  
地点：圣母圣诞堂，圣若望讲堂  
主祭：圣衣会陈一强神父  
主办：华文教委青少年小组  
鼓励中小學生、青年們及父母參與

### 圣经课程说明会

课程：救恩史与圣经  
日期/时间：8月25日(六) 2.30pm-4pm  
地点：圣心堂活动中心7楼

### 明晰免费华语讲座

主题：如何使用价值观培养人与人之间的关系  
讲员：蒋乙薇、李祉琦  
日期/时间：8月28日(二) 2-3.30pm  
地点：854 Yishun Ring Rd, #01-3511, S760854  
报名：6757 7990 或电邮  
registration@clarity-singapore.org

### 圣经协会常年退省

主题：真福八端生活化比喻生活化  
主持：林长震神父  
日期/时间：9月8日(六) 9.30am-4:30pm  
地点：和平之后堂达味楼  
内容：赞美敬拜、讲座、默想、讨论、弥撒  
费用：每人4元（包括午餐及茶水）  
不用报名当日缴交费用

### 华恩32周年庆典弥撒

主题：因爱携手同行  
主祭：萧永伦神父  
日期/时间：10月13日(六) 10am  
地点：圣十字架堂  
截止报名：9月9日  
联络：江诗蓉 8822 1918 谭慕贞 9642 1635  
黄锦华 9666 7509

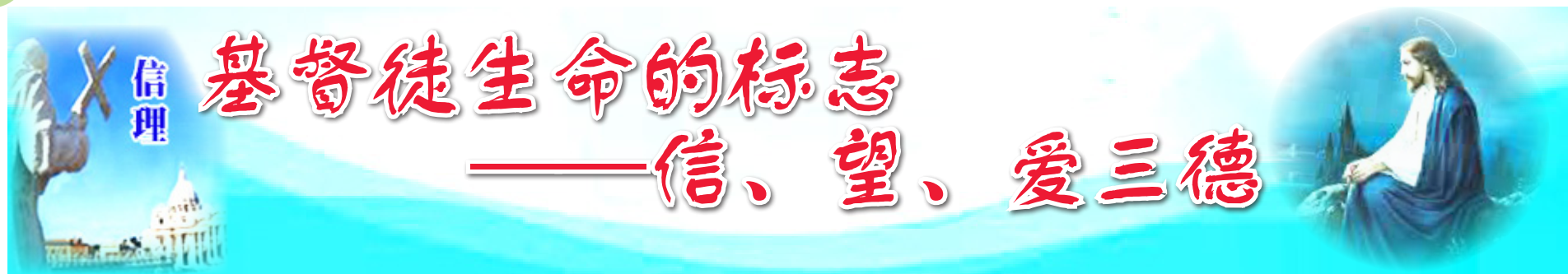
### 2018年原始周末

分享：黄财龙神父  
日期/时间：9月21日(五) 8pm 至23日(日) 5pm  
地点：夫妇恳谈会会所  
费用：一对夫妇\$50（包食，住宿）  
主办：华文夫妇恳谈会 (www.esgchinese.org)  
询问：伟雄+敏敏 9185 3972  
俊雄+诗蓉 8822 1918

### 圣体堂2018年灵修聚会

主题：如何在生活中体验耶稣  
主讲：王养毅神父  
日期/时间：9月23日(日) 9.30am-4pm  
费用：\$5（包午餐）  
报名：李锦荣 9622 6450  
主办：圣体堂华文促进会  
形式：敬拜赞美、讲座、分享





**基**督徒生命的标志是什么？答案是在格林多前书十三章十三节“现今存在的，有信、望、爱这三样，但其中最大的是爱”。究竟什么是信德、望德和爱德？我们如何才能培养并经历信望爱三德？为什么最大的是爱德？

**什么是信德？**

圣多玛斯说：“信德是一种理智的行动，天主借着圣宠感化人的意志，意志推动人的理智去接收天主的真理。”由此可以看出，信德是天主的恩赐，是天主所倾注给人的超性之德。

患血漏病已经十二年的妇女(路8:43-48)的信德是个例子。她心里想：“只要我摸到祂的衣边，我就会痊愈！”事情便如她所愿成就了。这妇人的心中拥有强烈的渴望，这渴望便化成信心、动力、毅力、勇力，推动自己誓要摸着主耶稣。耶稣欣赏这位血漏病妇女的惊人信德，看到她内在排除万难的坚定毅力和十二年来渴求治愈的执着，洞察人心的祂便使她如愿以偿。

我们的信德应该是活的。雅各伯宗徒说：“我的弟兄们，若有人说自己有信德，却没有行为，有什么益处？难道这信德能救他吗？假设有弟兄或姐妹赤身露体，且缺少日用食粮，即使你们中有人给他们说：“你们平安去吧！穿得暖暖的，吃得饱饱的！”却不给他们身体所必须的，有什么益处呢？信德也是这样，若没有行为，自身便是死的。”(雅2:14-17)

人只有信德还不够，还要去持之以恒地保存信德。这就需要人经常借着天主的话来滋养它，并在望德的支持下，用爱德来度信德的生活。

**什么是望德？**

望德是归向天主的德行，使人盼望进入天国，享受永生的真福。这意味着对耶稣的恩许的信赖。因为单靠人的努力，不藉天主的圣神的助佑，这样的盼望是不能得以满足的。圣保禄宗徒说得好：“我们坚持我们的望德，毫不动摇，因为应许的那位是忠心的。”他又说过：“圣神是天主我们的救主耶稣基督，丰富地倾注在我们身上的，好使我们因他的恩宠成义，本着希望成为永生的承继人。”

望德也是对人追求幸福的天性的一种回应。它包罗人所有行为的动机。使它们净化，配合天国的要求。望德维持人的勇气，支持人渡过绝望的危机，鼓励人等待永福的来到。望德防止人自私，使人乐于助人。

为此，不论在任何环境中，我们都应该希望藉着天主的圣宠，“恒心到底”，直到进入天国，从天主那里领受我们，藉着耶稣的助佑，而完成的善功的赏报。怀着望德，教会祈望“所有的人都得救”。怀着望德，教会期望与其净配基督在天国的光荣中团圆。圣女大德兰说：“我的灵魂，你要盼望。你不知道那时刻几时来到。但是，你要警惕，因为一刹那，你便发现它已来到了。要知道你今日越是奋斗，越是为爱天主而忍受痛苦，来日也便越能与你心爱的一起享受那永无止境的幸福”。

**什么是爱德？**

爱德是归向天主的德行，使人爱天主在万有之上，并为爱天主而爱人如己。爱德是以真挚的爱来回报天主的爱。天主是爱，天主十诫的第

一诫要求我们爱天主在万有之上，并为了祂，因祂的缘故，爱所有的受造物。

爱德是圣神的果实，是律法的完满。有爱德的人必遵守天主的诫命。正如耶稣所说：“你们应活在我的爱中，如果你们遵守我的命令，便活在我的爱中”。爱德要求完满爱仇，把最疏远的人看作近人。

基督为了对我们的爱而死去。祂要求我们像祂一样地爱人，甚至爱我们的仇人，要求我们把外方人看作邻居，要求我们像爱祂似地爱小孩和穷人。圣保禄宗徒这样描绘基督信徒的爱德说：“爱是含忍的，爱是慈祥的，爱不嫉妒，不夸张，不自大，不作无礼的事，不求己益，不动怒，不图谋恶事，不以不义为乐，却与真理同乐；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐”(格前13:4-7)。

保禄也以四个层面描述天主对人的爱：(一)天主的爱不但撤销了对天主的敌视情况，更建立了和好的关系(罗5:8-11)。(二)天主的爱藉着圣神倾注在我们心中(罗5:5)，也藉圣神不断推动那些领受洗礼者内心，以结出爱的果实；仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制(迦5:22)。(三)与基督结合的人，都为天主所爱、所保护，也与天主密切共融(格前13:12-13)。(四)救恩历史是在天主父深爱祂的独生子耶稣基督的行动中展开的(弗1:4-10)。

如何培养并经历信望爱三德？

信、望和爱这三德是常存并立的；它们不是分开的个体，而是整体的。若非有信德，就不会产生望德和爱德；若非有望德，信德和爱德就似

乎仍显得不实际；而若非有爱德，信德和望德就仍不完全。

救恩的生活是从信德开始的。信德带给我们荣耀的盼望，叫我们能爱未见的天主，叫我们因那摆在面前的喜乐，轻看世上的荣华。望德叫我们渴慕祂的显现，渴慕祂的再来。天主就是爱，不是我们爱天主，乃是天主先爱我们，因为天主藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了(罗5:5)，所以我们才能爱天主。我们住在祂里面，祂的话也住在我们里面(若15:7)，为叫我们更有信德，更有望德，更有爱德。

信、望、爱三德是促进基督徒生命长进的要素。宗徒大事录第二章第44节至47节是最好的证明：“凡信了的人，常齐集一处”——他们是有信德的人；“一切所有皆归公用”——他们是有爱德的人；“每天都成群结队地前往圣殿，也挨户擘饼”——他们是有望德的人。这三德，叫我们在认识我们主耶稣基督上，使我们所蒙的召叫坚定不移，也叫我们丰富富有的得以进入我们救主耶稣基督永远的国度。

**最大的是爱德**

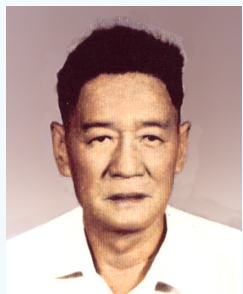
“天主是爱，谁在爱内，就在天主内，天主也在祂内”(一若4:16)。天主藉着圣神把祂的爱情，倾注在我们心中了，把圣神也赐给我们了，所以，第一个最重要的恩宠便是爱德，我们因而得以爱天主于万有之上，并为天主而爱人。每位基督徒，为了使爱德像优良种子一样在心内生长结实，应该欣然倾听天主的圣道和天主的旨意，靠着祂的圣宠，见诸实行；又应多多参与圣事，尤其圣体圣事，以及其他善工；还要恒心专务祈祷、克己、为弟兄姐妹服务、修练各种德行。所以爱德就是全德的联系，也就是法律的圆满(罗13:10)，统驭着各种成圣的方法，赋与生气，并导向人生的目的，所以爱天主爱人便是分辨基督徒的主要标记。

**结语**

信、望、爱三德皆以天主为目标，认识且相信天主，渴望得到天主，因而爱慕天主。圣多玛斯称信、望、爱三德为超性之德，让我们祈求上主的恩宠赋予德能，使我们的本性得到净化与提升。信、望、爱是信徒生命中三种基本的美德，是得著丰盛生命的首要条件，也是基督徒生命的标志。

文：何国章

**我们敬爱的至亲**



**保禄陈瑞梅**

逝世四十周年纪念  
主历1978年8月23日  
农历 七月廿日



**亚纳林良清**

逝世二十周年纪念  
主历1998年9月14日  
农历 七月廿四日

恩情长留 典范长存  
全体家人同追思

**深深的怀念**

我们敬爱的妻子、母亲、家婆、岳母、祖母、外婆

**张惠春女士**

亲情深似海



永在怀念中

蒙主恩召13周年纪念

(终于2005年8月22日)

夫：廖基業率全体家属同追思



# 往深处捞到爱



**我**向来最怕水池，当荧幕出现海浪的画面，引述圣经里耶稣如何要伯多禄划到深处去（路5:1-11）捕鱼，使我感到害怕。因为自己在很小的时候由于好玩，掉进河里，差点就没命，还好身体瘦小的哥哥拼命的拉着我的手，邻居的小朋友也很机警，及时去找母亲。

母亲慌张的从屋子奔出来，看到我马上把我抱起，不停的打我的屁股，教训我。还好肥胖的我没拖累哥哥，要不我这一辈子也不会安心。

现在回想非常感恩有哥哥的手拉住我不放，要不然，我早已…我告诉自己我要克服对水池的恐惧感，于是十年前，我去学游泳。我抓紧游板在水池学习，虽然水位只在腰间，我就已经开始害怕。当我渐渐的往前游时，看到下面越来越深，恐惧感马上涌入我的心，有教练在旁边也支撑不住。结果，要我独自游，绝对不行，克服不了恐惧感，我真的很差劲。

周围的人看到我常以为我很好，其实，我就是那么胆小，我每次会讲，当真正要做时，就会害怕，不能踏出，不敢往深处去。就算要我突然

祈祷，我也会战战兢兢，我就是是一个非常非常胆小的胆小鬼。

有一年，参加慕道团的避静，讲员要我们静默思考该如何划到深处去。我太糊涂，没好好的听清楚，心里的恐惧感又再涌现。我以为天主要我跳下海去，那怎么可以？因为，这一定是死路一条。其实，天主要我“划”，不是“跳”。再想一下，还是害怕，因为独自划，万一遇到大浪，我也会掉入海里。看，我就是喜欢给自己借口，不愿往前划。这就是真实的我，如何能与慈悲的主相遇呢？

讲员继续与我们分享，当我们不懂时就要求天主赐予恩典，与祂蒙福相遇的恩典，加纳的恩典。于是我求问天主，求主教我怎么做？我突然回想起哥哥拉住我的手的情境；爱我的天主也是一样，不管前方有多大浪，有多危险，祂大能的手一直握着我的手，拉着我，越是危险，祂拉得更紧，越靠近我。感恩，仁慈的天主让我领悟到，祂常与我一起，祂的恩典足够，只要我相信祂。

那次避静结束前，大家围圈，中间放了张椅子，放了一本圣经代表着耶稣与我们同在。讲员播了一首非常活泼的歌：“唱一首天上的歌”，在圣神的带领下，随着轻快的旋律，大家很奇妙的手牵手跳起土风舞，自编自舞，简直像一群疯子，疯狂的往坐在椅子的耶稣前进，把身心灵的一切往耶稣投去，释放自己的一切，有一种说不出的快活。

我们好像在一起划船，喜乐的划向深处，发出的力量原来是那么大。这时我发现，不只是天主握着我们的手，还有慕道团的兄弟姐妹付出的爱心，只要大家用爱心、同心合一继续划向深处，再大的海浪也不会威胁我们的团体。越危险，天主越靠近我们，我们一起经验天主给与的危险、十字架、复活、平安和与主相遇的喜乐，触摸慈悲的爱，与主相拥抱。

那次的避静大家真诚分享所承受的痛苦，可是，大家再回顾的当儿，都体验到天主的美意和慈爱照顾。大家的分享再次让我发现天主知道大家的能力极限，祂如果要我们做什么，只要我们遵守，一定会有我们想象不到，满满的收获，就如伯多禄在深处就网了许多预想不到的鱼。

天主，我不会划船，让我等一阵子才学划，好吗？不过，我只想划到舒服的地点就停下，好吗？因为再继续划下去会很危险。天主给我的回应是：很好，你常想为我做事，也做了许许多多事，但是，那都是你想要做的事。什么时候你才做我要你做的事？有我的恩典还不够吗？你怕什么？你愿意跟随我，听我的话吗？

是的，我不只要学习划，还要划到深处，不要被自己的害怕淹没。天主，你一定要拉着我的手，推我一把，赐给我勇气和信心，给我加纳的恩典，给我与主蒙福相遇的恩典，让我依靠祢的力量和慈悲，做我常说我不能或不会做的事，做我常说：“等一阵子才做的事”…

我遵循祢的旨意往深处划去，就算跌进海里，全身湿透，只要能带给祢笑容，我也心甘情愿被祢的慈爱淹没，让祢那双如海水的手拥抱着我，因为我肯定在海里最深处，我会捞到祢满满的慈爱。

文：钟丽娟



# 避静乐

**身**为学青的我们都是爱说话的。可以分享个无天无夜无眠。

感谢我们的辅导员雅思姐带领我们参与隐修院的避静营会。这个隐修院是一个修女的隐修院。整个会院非常的宁静，没有一丝声音。唯一发出声音的时候，是吃饭的时候，还有敬拜的时间。修女的声音美丽地从修院中传出来，仿佛不属于这个人世。

我们也难得的把嘴巴封起来，全心、潜心地思慕天主。

怀念这样的避静。

避静，不是避开安静，是避开心灵的不静，不敬。月朗风清不只是环境，更多是心境。心静所以能够营

造更加美好的心境来安静地、好好地聆听天主。

心绪宁静，吃得香甜，睡得安稳，天国的声音可以听得更加清晰。

三国·蜀·诸葛亮《诫子书》：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”睿智的诸葛亮明了宁静之重，明智的心灵更加需要如是。

汉·刘安《淮南子·主术训》：“非淡薄无以明德，非宁静无以致远，非宽大无以兼覆”。适当时候，来场心灵的避静，淡薄以明天主之德，宁静以远致主国，谦和宽大以兼融圣神之覆。

文：吴荣顺



超性之德

常年期第廿一主日  
八月廿六日

**正**当耶稣一再强调“吃祂的肉，喝祂的血，才能得到永生”时，不少跟随祂的人离开了祂，因为他们觉得耶稣所说的这话“生硬”无法接受。耶稣不因为有人离去，而修改自己所传授的真理。

在耶稣所传授的真理中，有的虽然我们不理解，但我们也能接受，如圣体圣事，天主圣三等奥秘，因为这些奥秘跟我们人性的日常生活没有冲突关系，是属于信理神学范围，只要信便行。另外有些真理，因为同我们人性的日常生活有冲突，我们又不理解，就无法接受，比如要我们“爱仇”。

耶稣的真理，对人性来说，是一种挑战。“除非蒙父恩赐的”，谁也不能接受。因此，信仰耶稣是一种超性之德，来自天主。但在我们这方面，接受耶稣的真理便需有勇敢冒险的精神：虽然无法理解，仍要接受、顺服、勉力自己去把耶稣的教训生活出来，这需要对耶稣的绝对忠诚。

忠诚要求我们：对自己，要善用天主给我们的神恩及天赋的身体；对别人，要留心，要关怀；对天主，要开放自己的心灵，实践祂的教训。伯多禄的态度：“主！唯你有永生的话，我们还去投奔谁呢？”正是我们该效法的，该采取的态度。看！伯多禄并不理解耶稣所说的，但仍相信无疑。

耶稣的教训同人性想法，常有背道而驰的现象。单以人性的眼光，我们根本无法理解。如果我们忠心耿耿，怀着勇敢冒险的精神，我们也会同伯多禄一样，心安理得地去追随耶稣。

敞开心怀

常年期第廿二主日  
九月二日

**圣**马尔谷在今天的福音上给我们指出了法利塞人死守法律的例子。他们对于法律，只顾外表遵守，且是按自己的解释；至于更重要的内在精神，如恭敬爱慕等反不注意。耶稣反对那不符法律精神，相反恭敬天主爱慕他人的法利塞人的作风。手足的姿势，身体的态度以及口祷等，应表现内在的真实情形，否则便是伪善。

此外，耶稣也痛斥那些看经师们的意见，比法律本身更重要的人们。祂也不能容忍他们的自满和杜造的高谈阔论。甚至他们自以为懂得法律而轻视谦逊的人。现在尚有所谓专家或作家，自信对福音的解释比教会传统更好，这和耶稣时代的经师和法利塞人不是相同吗？我们不可不慎。

“你们离弃天主的诫命而拘守人的传授”，耶稣的这句话，道出了法利塞主义的来源。我们接受福音法律的教友，若同时以自己的观念曲解福音，便成了法利塞人。法利塞主义的根据是理智，过分强调整理智，用人的看法去解释圣经。教友因而染有法利塞精神，常借用圣经词句，来给自己编纂一部法典，看似有圣经字句作根据，实际却缺乏基督精神，用以掩饰自己的伪善。

耶稣在责斥法利塞人之后，说出了使人在天主台前，成为不洁的是：恶念、邪淫、骄傲、其他违反理智的事。试想，还有比把天主的诫命抛在一边而自行立法更骄傲更违反理智的吗？那么什么人算是心洁的呢？是那些诚心接受天主，以生活的正直对祂敞开心怀的老实人。

读经二中，圣雅各伯宗徒劝我们说“你们要以柔顺之心接受圣言。你们应当按照这圣言去实行。”换句话说：我们和内心的主和谐一致，我们有守法的精神，外面的形式应如何遵守？或应不应遵守，便可迎刃而解了。

生活圣言

“我爱你，我永远爱你，因此我给你保留了我的心。”（耶31:3）

**天**主派遣耶肋米亚先知给以色列的子民，他们正经历着流放在巴比伦的痛苦，失去了代表着他们的身份和作为选民的一切，如他们的国土、圣殿和法律…

然而，先知的话揭开了这种痛苦和失落感的面纱。没错，以色列民族不忠于他们与天主所立的爱的盟约，导致民族灭亡。但后来，天主宣布了一项新的承诺，许下自由和救恩，并以绝无反悔和永恒的爱为祂的子民准备了一个重新订立的盟约。

天主永恒及不可改变的忠心是祂的爱的本质。祂是每个人的父亲，祂主动地第一个爱了我们，祂的承诺是永远的。同时，祂的忠诚触及我们每一个人，让我们把一切困扰着我们的忧虑托付祂。因着天主这份永恒和耐心的爱，我们也能加深并改善我们与天主以及与他人的关系。

我们都很清楚，我们爱天主和爱近人的承诺尽管是真诚的，还不那么坚定。可是天主对我们的忠诚却是无条件的，祂总是预先照顾到我们的需要，不管我们的“表现”如何。这份坚定的信念让我们能喜乐地超越对事物的有限视野，每天重新开始踏

上旅程，也成为这种“母性”温柔的见证人。

天主对人类的眷顾也揭示了一个伟大的计划，让人类成为一个大家庭，计划在耶稣身上得以圆满实现。事实上，耶稣通过自己的话语，尤其以祂毕生的榜样，见证了祂信赖天主的爱。

“我爱你，我永远爱你，因此我给你保留了我的心。”（耶31:3）

耶稣带领我们效法天父对所有的人的爱(参阅玛5:43-48)。祂告诉我们，每一个人的使命就是与自己周围的人建立起互相接纳和对话的关系。

那么我们要怎样去实践这生活的圣言呢？

卢嘉勒勉励我们要拥有一颗母亲的心：“…一位母亲总是接纳，总是帮助，总是盼望，并包容一切。…事实上，母爱与圣保禄宗徒所说的基督的爱非常相似。如果我们有一颗母亲的心，或者更确切地说，如果我们立志拥有玛利亚，这位最优秀的“母亲”的心，我们将随时准备好在任何情况下爱其他人，并因此让复活的主活在我们内。…如果我们拥有这位“母亲”的心，

我们将会爱每一个人，不仅爱我们自己教会的，也爱其他教会的成员。不仅爱基督徒，也爱穆斯林、佛教徒、印度教徒等。我们也会爱怀有善志的人和所有生活在这个世界上的人…”

一位在家中、开始生活福音的年轻妻子分享说：“我经历了一种从未有过的快乐，我渴望把“这份爱分享给家庭之外的人。例如：我记得曾经赶去医院看望我一位同事的妻子，她企图自杀。其实，我已有一段时间知道他们之间有困难，但由于我专注于自己的问题，而没有费心去帮助她。当时，我感到她的痛苦就是我的痛苦，之后，我总无法安心，直到帮助她解决了导致她出此下策的情况。这段经历标志着我的思想开始转变，让我明白到，如果我去爱，对在我身旁经过的每个人来说，我可以反映出天主的爱，即使只是一个小小的映照。”

我们既受到天主忠诚的慈爱所支撑，试想，要是我们也主动地怀着这种心态对待我们在日常生活中所遇见的每个人，那将会怎样呢？

文：雷蒂思·玛瑰  
普世博爱运动网页

瞎眼的法利塞人！

**祸**哉，你们经师和法利塞假善人！因为你们捐献十分之一的薄荷、茴香和蒔萝，却放过了法律上最重要的公义、仁爱与信义；这些固然该作，那些也不可放过。瞎眼的向导！你们滤出蚊蚋，却吞下了骆驼。祸哉，你们经师和法利塞假善人！因为你们洗擦杯盘的外面，里面却满是劫夺与贪欲。瞎眼的法利塞人！你先应清洁杯的里面，好叫它外面也成为清洁的。（玛23:23-26）

经师和法利塞人专注于犹太法律的点点滴滴，例如：捐献

十分之一的收入、吃饭前仔细地洗杯盘，免得吃了变成不洁净等的法规，他们却忘记了天主赐予法律的目的，就是要天主子民活在“公义、仁爱与信义”之中。

耶稣提醒我们：天主的心是被“公义、仁爱与信义”感动的，因为这些是天主本身的特质。在另外一个福音章节，耶稣应用先知的话语，提醒我们：我喜欢仁爱胜过祭献（参阅玛窦福音12:7）

在生活中，我们也常像经师和法利塞人一样，注重外表，而忽略了内心的成长与修德。

这样下来，就很容易被傲

慢和对别人的不正义、错误判断误解了天主的真理；一方面外表、行为、话语，显得是天主的代言人，仔细一看，另一方面却在虚伪和自夸迷失了天主的道路。其实我们应该以纯洁的内心面对天主、面对别人。

让我们祈祷：主耶稣，祢喜欢仁爱胜过祭献，请让我也同祢一样注重仁爱、不要让我停留在虚伪的表面上，但在我内心教导我真正的修德和天主的智慧。感谢祢对我的提醒和照顾！

阿们！

文：主言会的分享空间





文/静华

公元1953年，我接受启蒙教育的圣方济各小学由市郊罗弄班兰搬迁到亚儿马朗的圣德肋撒堂右邻，由圣母昆仲会全权管理；几年后，该校改名为公教小学。

这一年，我就读五年级，校长张春隆修士兼教我们华文科，在他的调教下，我的学业突飞猛进。张修士和蔼可亲，教学不但认真，管教学生也非常严格，不过，课余之暇，却与我们打成一片。因此，放学后，回家吃了午饭，我们经常回返校园，有时就协助修士整修“修士楼”的小花园，种花除草，乐在其中。

下午时分，我经常和一两位同学骑着脚踏车，沿着田芭小路到“修士楼”。一路上，稻田与菜园处处，一片田野风光；我从大人口中获知，这一带地方叫作“甘榜拉班”。

时光易逝，转眼间，20年过去了。当我再次经过“甘榜拉班”时，发现这里的小泥路已铺成柏油路，稻田和菜园已所剩无几，田野被填上了黄泥土，处处可见到兴建中的砖瓦房子，一片欣欣向荣的景况。

看着过去杂草丛生的田野，如今出现一排排整齐美观的砖瓦屋，矗立其间，心中只有无限羡慕，心想也不知道要到何年何月何日，自己才有机会拥有一间。

要购置一间花园住宅区的房子，除了每月必须有能力付还借贷款项，更非要准备一笔头期钱不可。

说也奇怪，就在那一年，教师的新薪金制阿兹报告公布，我们被纳入公务员行列，除了每月获得调高薪水，同时也获得了一笔为数数千令吉的追算薪金。

屋子的订金算是解决了，可是“甘榜拉班”的单层排屋早已被订空。失望之余，不料却由建筑商秘书处获得讯息，说是有一位老师较早前订了三间屋子，如今其中有一间有意出让。打听之下，这位老师恰巧是我师训班的同学。如此一来，我只不过多花了一两百令吉，这间正在建筑中的屋子就转手我的名下了。生平拥有了第一间，也是惟一的一间单层排屋，当时兴奋心情，自不在话下。

我们两口子，自幼都是住在市郊的亚答木屋里，如今要入住连作梦也没梦到的砖瓦屋，心中充满了期待，



更多的是毫无头绪，手忙脚乱。屋子入伙证取到，我们准备搬迁了。只是在毫无经验兼且我辈羞涩的情况下，我们除了为新屋子清洗一番，另请电工安装电灯及电风扇，此外根本没有多余的款项进行其他装修。

至于屋里的睡床、厨房的用具以及餐桌，我们也是选购最廉价的那一类。此时，由于袋里的存款已所剩无几，客厅的那套沙发还是向亲戚借贷购买的。

首次住进砖瓦排屋，一切感觉新鲜；最叫人不习惯的是，白天热气袭人，不像以往住的木板屋，屋子宽阔，空气流通，日夜都凉爽。

此外，每日开门七件事，柴米油盐酱醋茶，过去住在大家庭里，都由老爸处理，如今更非自己张罗不可。幸亏附近有可赊账的杂货店，每天也有流动菜贩经过门口，方便太太买菜，省却到巴刹去的烦恼。另外，两间中小学近在咫尺，孩子上学也很方便。

有了自己的房屋，要忙的事反而增加了，要花的费用也多了。节衣缩食，一家四口生活虽清苦，倒也乐融融，度过了好长好长一段日子。



文/荣良

他只有32岁。

他因为胸口疼痛被紧急送进医院。当我检验和详查他的心电图（ECG）后，确定了他是心脏病猝发。经过一番抢救和做了心脏冠状动脉疏通法（Coronary Angioplasty & Stenting）后，他的情形总算稳定下来。

后来聊起，才知道他15岁开始每天抽四五十支香烟。他虽然知道吸烟是导致冠心病的主要风险因素之一，但正如许多吸烟者，他抱着一种“乐观”的观念。

“很多吸烟者都没有患上心脏病，我不可能是倒霉的一个，而且许多不抽烟的人还不是一样患上心脏病。”他持着这种“无知乐观”的想法当了数十年快乐似神仙的抽烟者，直到心脏病差点夺去他年轻生命的那天为止。

从鬼门关转了一圈回来，我很高兴看到他的醒悟。“医生，我已经戒烟近一年了，我也劝我的亲戚朋友戒烟，抽烟对健康真的有害！”

我告诉他，以他的经历来劝告抽烟者会很有效。其实他非常幸运，因为有二三十巴仙的心脏病患者在毫无先兆的情况下，第一次心脏病爆发就猝死。他们根本没有机会后悔，也无法戒烟了。

他赞同说：“因此我不再是：饭后一支烟，快乐似神仙，而是：生活没香烟，快乐似神仙！”

我想告诉大家，为了自己的健康和所爱的人，一定要尽早戒烟。如果真的不再有人抽烟，也没有心脏病患者，身为心脏病专家的我开心“失业”，然后转行（也许当一名全职作家）！

### 再见海笑



#### 爸妈不在家

有一位客户已欠款很长时间，客服人员只好打电话催款，没想到竟是他家3岁的小孩接电话！

小孩：阿姨，你好！

客服：Ah boy真乖，你爸爸妈妈在吗？

小孩：我爸妈不在家。

客服：那你看看你身后是不是有个喜羊羊。

小孩：没有，我身后是爸爸……





张立德 何俐萍

在香港有机会与台湾作家龙应台同桌简单对话。也不算是对话，我是想面对面亲自把一些想法告诉她。

是的，龙应台最近出了一本新书《天长地久 写给美君的信》。书中文稿我大部分已经在《天下杂志》拜读过。她离开忙碌的台北，回到家乡照顾失智的母亲，美君就是龙妈妈。龙应台的文字一向细腻，充满感情，她之前写给儿子的书，我都有阅读，感人，充满隔代教养的忧思，受教了。她其他的评论集我也一样爱看，有条理，论点独特，观察入微，往往看到了我们读者所看不见的，点出了我们读者没有想到的重点。

啊，说远了，说了这么多，无非是要点出为什么我看了《天长地久 写给美君的信》后，有些想法要告诉她。阅读已经是在与作者交心，有冲动告诉作者自己的读后感是因为作者读者之间的心连上了。

说回正题。我要告诉龙应台的是，我发现越来越多人像龙应台那样，在职场和生活上冲锋陷阵，往往偶然一回头，发现那位曾经养育自己，供书教学，传授做人道理的父老却在灯火阑珊处，身体健壮还好，就怕老人像龙妈妈那样失智，生病了。看到这种情景，有人会用物资和金钱，假手于人，当做尽力尽孝了；有人像龙应台那样，选择回到老人家的身边。

也许有人会说，龙应台上了岸，自己儿子也大了，无负担了，当然可以放下一切回到母亲身边。此言差矣！忘了吗？俗话说，百善孝为先，无论在什么时候回到父母身边，或者随时准备空间与父母共同生活，都是孝，没有一种孝心是应该被量化的，父母最开心最安慰的是，孩子的心里和空间永远有他们的位置，不管是什么时候什么状况之中。

天长地久的意思，多用在爱情，但是世间最伟大的爱情，实则是父母对孩子之爱，孩子回报父母之爱的爱。《天长地久 写给美君的信》要教会读者的正是要正视这份爱。

当龙应台手捧着《天长地久》，引领读者诵读她新著中的其一篇章，堆砌的文字却像是引领我回到6月24日哪个大雨滂沱的午后。远在中国的三叔在电话中用哽咽的口吻对我说，原想在他的五妹，也是我的五姑在20天前去世后，拨电给她的六妹叮嘱她好好保重，因为十兄弟姐妹中只剩他们兄妹俩。电话未拨，我的六姑在她五姐离世的20天后突撒手而去。再难以接受，我都只能告诉自己，无常在生命中已是常常。

五月杪决定一家人到厦门探望三叔一家人，除了是因为三叔年事已高，另外一个促使我果断做决定的因素是，不希望自己的人生留下太多的遗憾。相聚是美好，分离时愁绪涌心头，当三叔几乎说上三两句就会外加一句：“何时再来？”我不敢轻易许诺，轻轻一句承诺，老人家却是常年记挂心头。相聚的片刻凝化为永恒的记忆，那是美好，也已足矣。

读《天长地久》为何入心，不是龙应台照顾九旬失智母亲感动了我，而是在字里行间的描述中隐藏着你我我的无数身影，感触亦感伤。世间岂有天长地久，每个无常，每次诀别，都在逼使我们正视并认知，当下即是天长地久。

父亲的容颜也在我阅读《天长地久》时不时浮现，是思念，也是愧疚。想起兄长描述父亲弥留前举起手，氧气罩下的嘴唇微微颤抖但欲语还休，想说的话也凝固在空气中，我的眼眶禁不住湿润。龙应台还有机会侍母在侧，而我只能在父亲的灵位前默默遥寄我对他的思念。

生活的城市和孕育我的家乡虽然只有40分钟的航程，但细算一年内能回家探望母亲的日子屈指可数。每一次在电话中和母亲话家常，盖下电话时常问自己，刚才答话会不会显露敷衍？有没有认真在听？即使那陈年老故事我已听了无数次。

这几年，母亲不再像父亲刚离世的最初几年经常到我家小住。“将来，若是要运回去太麻烦……”，刚开始她对我这么说时我常是用不能理解的态度质疑她想太多，然而当无常的画面常浮现在生活的周遭，我告诉自己得同理母亲对时日无多的感叹并非无病呻吟。

一挥别或许是天涯永隔，人生中很多事要学着看开、看淡。《天长地久》就像搭一座记忆，让在这座桥上踱步的人谨记，人生有些事真的不能蹉跎。

## 活动预告

- 2018年8月23日至25日  
檳城教区圣召生活营  
主题：来探索  
地点：大山脚圣安纳堂
- 2018年8月24日至26日  
吉隆坡总教区中文夫妇恳谈周末营  
地点：八打灵 Armada Hotel
- 2018年8月24日至26日  
讲座及圣体治愈大会  
主题：“众人都充满圣神”（宗2:4）  
主办单位：芙蓉圣母往见堂圣神同祷会  
神师：余日中神父  
地点：芙蓉圣母往见堂堂区礼堂
- 2018年8月26日  
森美兰知知港圣奥斯定堂主保庆典  
时间：下午4时30分  
地点：森美兰知知港圣奥斯定堂  
Chapel of St Augustine  
Titi, Jelebu, Negeri Sembilan
- 2018年8月26日  
爱心捐血运动  
主办单位：马六甲圣文生济贫会圣德肋撒协会  
时间：早上8时至下午1时  
地点：马六甲圣德肋撒堂活动中心礼堂
- 2018年8月31日  
浮罗山背耶稣圣名堂家庭日  
时间：早上7时至下午1时  
地点：清水岭度假屋
- 2018年9月4日至7日  
第20届国际天主教护士及医院助理委员会世界大会  
主办单位：马来西亚天主教护士协会  
地点：古晋河畔华光酒店  
Riverside Majestic Hotel
- 圣言灵修讲座  
日期时间：9月8日：早上9时至下午3时  
9月9日：早上10时至下午5时  
9月10日：早上9时至下午5时  
主题：基督徒与家庭  
主办单位：圣若瑟堂华文教务促进会圣经灵修组  
主讲：黄惠玲  
地点：避兰东圣若瑟堂
- 2018年9月21日至23日  
2018年教友退省  
主题：在祈祷中与主相遇  
神师：卢桂峰神父，主徒会会士  
地点：马六甲主徒会培训院
- 2018年9月26日至28日  
第四届亚洲 第四届亚洲 宗徒代表大会—慈悲圣心  
主题：在亚洲体验福音内的喜乐与慈悲  
地点：檳城国际会展中心  
Spice Convention Centre Penang
- 2018年10月6日  
吉隆坡总教区精神健康日  
主题：团结则存，分裂则散  
时间：早上8时至下午5时  
地点：啤律耶稣圣心堂
- 2018年10月6日  
吉隆坡总教区精神健康日  
主题：团结则存，分裂则散  
时间：早上8时至下午5时  
地点：啤律耶稣圣心堂
- 2018年10月20日至21日  
在圣神内成长  
主办单位：古来耶稣君王堂圣神同祷会  
讲师：叶保胜神父，方济会会士  
地点：避兰东甲柔教区中心  
联络人：黄志勇 (016-779 7443)
- 2018年11月29日至12月1日  
2018年爱加倍儿童营  
主题：爱翻转世界  
主办单位：加影圣家堂华文主日学  
主催单位：吉隆坡总教区华文教务促进会属下  
信仰培育局  
地点：加影圣家堂
- 2018年11月29日至12月2日  
2018年四教区讲习会  
主题：让婚姻与家庭朝向爱的喜乐  
主办单位：天主教马（西）新华文教务促进联合会  
承办单位：甲柔教区华文教务促进会  
讲师：叶佳艳教授，辅仁圣博敏神学院伦理神学教授  
地点：马六甲湾景酒店， Bayview Hotel Melaka







吉隆坡廖炳坚总主教在首届马来西亚神职人员大会的开幕礼，受邀致欢迎词时说：“这是历史性的一天！”的确，在马来西亚天主教会发展的旅程中，这无疑是一个历史性的日子；7月16日至21日，全马278位神职人员，包括枢机主教、总主教、主教、神父及执事在内，大家齐聚在柔佛州避兰东的甲柔教区中心，携手联谊、齐心共祷、一起辨识地方教会今后所应扮演的角色和使命。

大会主题引用圣若望福音的记载：“愿众人都合而为一。”（若17:21）这是当年大司祭耶稣基督临死前，特别为他的门徒向天父所做的深切祈祷。马来西亚宗座大使若瑟玛里诺在开幕弥撒献词中，特别提醒神职人员在当今社会回应基督的召唤，清楚意识天主子民的热切需要与挣扎。他强调马来西亚教会必须持续成为一个心怀普世、向往群众的教会，时刻彰显基督爱人的标纪。

夏长福荣休总主教在本届大会中引领大家回顾过往。他强调教会乃基督使徒的团体，蒙召成为地方上合一的灯标。有鉴于此，本区域地方教会积极回应是项召唤，毅然地召开了首届马来西亚天主教神职人员大会，并深信神职人员的深化共融，将促使我国各教区神职人员之间“异中求同”的大合一。

大会首日的活动，主要著重于神职人员之间破冰与建立友谊的探讨。大会也安排全体出席者到南柔区六个堂区下乡拜访，深化了解不同堂区的特色，并透过与当地教友的共餐和交流，体现马来西亚地方教会多元性的丰盛与美好。

第二天的节目，大会安排各教区以多媒体呈献的方式，陈述与汇报各自教区发展的心路历程。全体与会者于较后也被分成各小组，继续进行深入的交流与分享，并从中探讨彼此未来的理想和渴望，以及对马来西亚教会今后发展的大方向与愿景。

第三天的重点则著重于马来西亚天主教神职人当今面对的挑战。大会探讨的课题包括：教友家庭、青年圣召、世俗主义、信仰培育、福传与使命等，希望大家在这些方面有更大的共识，并透过彼此间的合作与担待，满全基督所委托的牧民使命。古晋傅云生总主教在其讲座中，亦提醒与会者慎防神权主义，并吁请大家在行使职权时务必负责任与透明化。







## 马新汶主教团第102次会议 改选新任职员与委员会主席



(避兰东讯)天主教马新汶主教团于7月10日至14日，假柔佛避兰东甲柔教区中心(Majodi Centre)召开会议，这也是主教团自成立以来所召开的第102次会议。

基本上，马新汶主教团每年都会召开两次会议，一次在年头，一次在年中，方便各教区主教共聚一堂，讨论本区域地方教会的教务发展，尤其是针对各项有关牧民的问题或挑战，寻求共识并采取一致的行动，振兴教务，以期更有效地为地方教会和整体的社会提供服务。

在五天的会议中，除了主教团的秘书与财务报告外，主教们也聆听了属下各委员会的汇报，以及一些专务人士对相关课题的意见，作为该团的咨询和考量。

马新汶主教团也在这次的会议中，选出了该团2019-2020年度新任职员，以及其属下各委员会的主席。完整名单如下：

### 2019-2020年新任职员名单：

主席：施恩天主教；副主席：沈高内略主教；财政：博纳德主教；秘书：吴成才总主教。

### 主教团属下各委员会主席：

- 1) 圣经委员会：沈高内略主教；
  - 2) 奉献生活委员会：吴成才总主教；
  - 3) 教区司铎与修生委员会：吴对龙主教
  - 4) 大公运动与跨宗教事务委员会主席：廖炳坚总主教
  - 5) 家庭、平信徒与生活委员会：  
主席：黄仕交总主教(家庭)、  
副主席：余廉吉东主教(平信徒)；
  - 6) 青年与大专事务委员会：傅云生总主教
  - 7) 礼仪委员会：施恩天主教
  - 8) 新福传委员会：傅云生总主教
  - 9) 宗座传教善会(PMS)：傅云生总主教
  - 10) 牧民关怀委员会：彭高内略主教
  - 11) 移民与游牧民关怀委员会：博纳德主教
  - 12) 正义创建委员会：许德光主教
  - 13) 大众传播委员会：沈高内略主教
  - 14) 马来西亚教理教育委员会：廖炳坚总主教
  - 15) 马来西亚天主教教育委员会：廖炳坚总主教
  - 16) 海员宗会(Apostleship of the Sea)：吴成才总主教
- FABC：施恩天主教；FABC-OTC：吴成才总主教；  
FABC-OC：傅云生总主教

## 浮罗山背耶稣圣名堂维修竣工 施恩天主教敲开堂门重新启用



(浮罗山背讯)耶稣圣名堂于2018年6月30日及7月1日，一连两天，以两个不同的仪式，宣告该堂维修工程的完成，欢庆教堂重新启用。

欢庆教堂重新启用的第一天，是于6月30日的黄昏弥撒举行。当晚，檳城教区施恩天主教亲临，特别为维修后的教堂主持开幕典礼。开幕仪式是在教堂的正门外举行；首先，众教友聚集围绕在教堂前，以见证主教主持开幕的祝福与剪彩礼。随后，施恩天主教以牧杖轻轻敲打圣堂大门三下，然后才慢慢地把大门推开，以让众教友进入教堂参与弥撒；这也意味着维修后的教堂，如今可以正式启用了。该堂的前任本堂Fr Francis Anthony当晚也到来参与盛会，并与主教及该堂主任刘善财神父一同共祭感恩圣祭。

庆典的第二个仪式是在第二天，也就是7月1日早上，配合堂区举行的主日弥撒进行。弥撒开始之前，该堂邀请醒狮团到来采青祝贺，此乃效仿华人民间传统习俗，每当佳日庆典到来时以狮舞助兴，在一片锣鼓喧天中，迎向另一个万象更新与好采头的未来。

该堂的维修工程一共分为两个部分，第一项是维修教堂的大钟楼，第二项是教堂内部与屋顶的装修。修复大钟楼的工程是于去年动工，那是因为在去年5月31日的夜晚，一阵狂风暴雨，把象征着该堂标志的六尺高百年十字架，从教堂大钟楼顶端给吹断；庆幸的，当时大十字架只是掉落在大钟楼的平台，而没有造成其他方面的损失。过后，该堂维修组马上为教堂建筑结构安全作全面检测，并发现教堂建筑物有多个地方也出现安全问题，必须即刻作出适当的补救维修，因此决定进行这两项维修工程。

在欢庆维修竣工的庆典上，百年十字架成为了庆典的主题，因为它在该堂具有重大的历史意义；毕竟，这个大十字架早在1910年，就已经竖立

在该堂大钟楼的顶端，直今已超过百年。因此，在这次的庆典仪式中，当局也特别安排了数位教友，在弥撒开始时，一起把这个百年十字架，扛进教堂竖立在祭台前，供教友祈祷时崇敬和纪念。

施恩天主教在弥撒证道中说，这个百年十字架标志着该堂走过的信仰旅途，当人们看到这个十字架，自然而然就会想起浮罗山背教友的祖先、神职人员、传教士等，以及教友们在早期参与教会活动的重要性，并凭着他们对救主耶稣基督信仰的热忱和肯定，坚持把耶稣基督的爱一代接一代地传承直今；同时，施恩天主教也勉励大家，务必继续发扬祖先的信仰美德，直到永远。

(文/图：麦可佐思)



## 庆祝砂拉越独立纪念日感恩祭 祈愿致力建设和平与幸福家园

(古晋讯)天主教圣体堂于7月22日上午举行常年期第十六主日弥撒，同时也庆祝砂拉越的独立纪念日。

该台弥撒圣祭由钟万庭荣休总主教主持，约有数百位教友参与。

在荣休总主教的引领下，信众在弥撒中感谢天主赐予砂拉越的各种恩惠，并祈求天主继续祝福政府和政治工作者，赐予他们明智与公正，尽心尽力地为全民服务。

各族人民都希望在我国多元化的社会里，大家都能互相包容和接纳，尊重彼此不同的宗教、语言和文化，团结一致，共同建设一个和平与幸福的家园。

(文/图：甲必丹拿督许中新)

